

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела спорта



О.А. Юкса

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО  
«СШ «Юность»



В.И.Креп

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении ежегодной летней Спартакиады**  
**среди лагерей с дневным пребыванием детей**  
**на территории МО «Инта» «Лето – 2024»**  
**в рамках Года семьи**

1. Цели и задачи

Спартакиада проводится с целью:

- празднования Года семьи в Российской Федерации;
- нравственного воспитания подростков;
- дальнейшего развития массовости физической культуры и спорта среди учащихся, укрепления их здоровья;
- пропаганды физкультуры и спорта, как важного средства воспитания;
- формирования здорового образа жизни подростков;
- профилактики и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних.

2. Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Отдел спорта администрации МО «Инта»

Непосредственная подготовка и проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию, сформированную на базе МБУДО «СШ «Юность». Главный судья соревнований – Малашенко Г.А. При необходимости организаторы мероприятия и главная судейская коллегия соревнований может внести дополнения и изменения в Положение.

3. Место и время проведения

Спартакиада проводится на спортивной базе МБУДО «СШ «Юность» в период с 05 июня по 21 июня 2024 года.

4. Участники мероприятия

К участию в соревнованиях допускаются дети 1-7 классов, находящиеся в лагерях с дневным пребыванием детей, от каждой образовательной организации - по 1 команде.

5. Программа

1. «Веселые старты» на стадионе МБУДО «СШ «Юность» (05 июня 2024 г.);
2. Велосипедная гонка на стадионе МБУДО «СШ «Юность» (10 июня 2024 г.);
3. Мини футбол в спортивном зале МБУДО «СШ «Юность» (13-14 июня 2024 г.);
4. Легкоатлетическая эстафета на стадионе МБУДО «СШ «Юность» (17 июня 2024 г.);
5. ВФСК ГТО в спортивном зале и на стадионе МБУДО «СШ «Юность» (19 июня 2024 г.);
6. Троеборье в спортивном зале МБУДО «СШ «Юность» (21 июня 2024 г.).

6. Краткое положение по видам программы:

«Веселые старты»

Веселые старты проводятся на стадионе МБУДО «СШ «Юность» 05 июня 2024 года в 10.30. Состав команды: 6 человек (3 мальчика + 3 девочки). Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение каждого этапа.

Торжественное открытие Спартакиады «Лето - 2024» состоится 05 июня 2024 года в 10.30 перед «Веселыми стартами» (возможны изменения по согласованию).

Велосипедная гонка

Состав команды: 4 человека (2 девочки + 2 мальчика). Участники проезжают 1 круг по стадиону. Начало соревнований 10 июня 2024 года в 10.30 на стадионе МБУДО «СШ «Юность». Общее командное время определяется суммой времени каждого участника команды. Необходимо наличие велосипедов для каждой команды. Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

### Мини – футбол

Состав команды 5 человек (4+1). Команды играют по олимпийской системе («на вылет») - проигравшая команда выбывает из игры. Начало соревнований **13-14 июня 2024 года в 10.30**. Игры проводятся в спортивном зале МБУДО «СШ «Юность».

### Легкоатлетическая эстафета

Состав команды: 4 человека (2 мальчика + 2 девочки). Участники команд бегут в общей сложности 1 круг по стадиону. Начало соревнований: **17 июня 2024 года в 10.30 час**. Эстафета проводится на стадионе МБУДО «СШ «Юность». Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

### Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Состав команды: 6 человек (3 мальчика + 3 девочки). Начало соревнований: **19 июня 2024 года в 10.30 час**. Нормативы выполняются в спортивном зале и на стадионе МБУДО «СШ «Юность».

Нормативы:

1. прыжки в длину с места;
2. челночный бег 3x10м.;
3. поднимание туловища из положения лежа (количество раз за 1 мин.);
4. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

### Троеборье

Состав команды: 6 человек (3 мальчика + 3 девочки). Соревнования проводятся в спортивном зале МБУДО «СШ «Юность» **24 июня 2024 года в 10.30**. В троеборье входит 3 этапа. Команда-победительница определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение всех этапов:

- 1 этап - 10 приседаний;
- 2 этап - 10 прыжков через скакалку;
- 3 этап - 10 раз поднять 2 гантели по 1 кг.

**Парад-закрытие Спартакиады и награждение участников состоится 21 июня 2024 года после «Троеборья», где будут подведены итоги Спартакиады «Лето-2024».**

### 7. Условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся на стадионе и в спортивном зале МБУДО «СШ «Юность». При неблагоприятной погоде соревнования могут быть перенесены в спортивный зал МБУДО «СШ «Юность». Участникам соревнований необходимо быть в спортивной форме и спортивной обуви. При проведении соревнований в спортивном зале участникам необходимо иметь сменную спортивную обувь.

### 8. Определение и награждение победителей.

Победители и призеры Спартакиады определяются по наибольшей сумме набранных очков в каждом виде программы. Например, при участии 10 команд за каждый вид программы: за 1 место начисляется 10 очков, 2 место - 9 очков, 3 место – 8 очков и т.д. В случае равенства набранных очков преимущество имеет команда, показавшая наилучший результат в ВФСК ГТО. Все виды программы Спартакиады являются обязательными. За неучастие в любом из видов программы команде присуждается «0» очков. Команды-призеры награждаются призами, грамотами и медалями МБУДО «СШ «Юность». **Все команды-участницы Спартакиады награждаются поощрительными призами.** Главная судейская коллегия определяет двух лучших участников (1 мальчик + 1 девочка) Спартакиады, которые награждаются грамотами, медалями и призами. Участники велосипедной гонки среди мальчиков и девочек в абсолютном зачете награждаются за 1, 2 и 3 места призами, медалями и грамотами.

### 9. Финансовые расходы и заявки.

Все расходы по проведению Спартакиады производятся за счет средств МБУДО «СШ «Юность» (награждение, хоз. расходы, подготовка спортивных залов и мест проведения Спартакиады, печатная продукция).

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в МБУДО «СШ «Юность» до 02 июня 2024 года по тел.: 89042285334 – Малашенко Галина Алексеевна, главный судья.

**Для участия в соревнованиях необходимо предоставить список участников, заверенный школьным медицинским работником. Без вышеуказанного списка команды к участию в Спартакиаде не допускаются.**

**ОРГКОМИТЕТ**

**ЗАЯВКА**  
**на участие в ежегодной летней Спартакиаде**  
**среди лагерей с дневным пребыванием детей**  
**«Инта» «Лето – 2024»**  
**на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми**

1. Полное название организации (учреждения) - \_\_\_\_\_

2. Ф.И.О. руководителя (полностью) - \_\_\_\_\_

3. Ф.И.О. представителя команды (полностью) - \_\_\_\_\_

4. Состав команды:

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Допуск медицинского работника*
1	2	3	5
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

\*К участию в Соревнованиях допускаются жители муниципального округа «Инта» Республики Коми и других регионов РФ без ограничения возраста. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи в ведомости участников, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Представитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)