

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Отдела спорта
администрации МО «Инта»

О.А. Юкса

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»
на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации» (далее – Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий на 2024 год с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд и лучших спортсменов учебных заведений муниципального округа «Инта» Республики Коми, сильнейших спортсменов в возрастных группах;
- развитие массового и семейного спорта;
- воспитание гражданственности и патриотизма.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в виде эстафеты, массового забега и в личном первенстве 21 сентября 2024 года на площади им. Ленина.

Парад открытия в 11.50 часов.

Старт в 12 часов 00 минут.

Регистрация участников с 11.00 часов у на площади им. Ленина (у сцены).

**3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Отделом спорта администрации МО «Инта». Организация и проведение возлагается на администрацию Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юность».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегияю. Главный судья соревнований – по назначению.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее - приказ Минздрава России № 1144н).

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с дополнениями и изменениями).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, подавшие заявку на участие установленной формы (Приложение 1).

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только **при наличии допуска врача**, участники в возрасте от 18 лет и старше – при **наличии допуска врача или личной подписи** в ведомости участников, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в **массовом старте на дистанции 200 м** допускаются смешанные команды воспитанников дошкольных образовательных учреждений, а также смешанные команды учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений. Количество команд не ограничено. Каждая команда имеет не менее 1 представителя, который несет персональную ответственность за участников массового забега.

К участию в **массовом старте на дистанции 500 м** допускаются смешанные команды учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений, а также все желающие. Количество команд не ограничено. Каждая команда имеет не менее 1 представителя, который несет персональную ответственность за участников массового забега.

К участию в **массовом старте на дистанции 1 км** допускаются семейные команды в составе: 1 взрослый и 1 ребенок. Количество команд не ограничено.

К участию в **личном первенстве на дистанции 1 км** допускаются учащиеся 6 и 7 классов общеобразовательных учреждений. Количество участников не ограничено.

К участию в **личном первенстве на дистанции 1,5 км** допускаются учащиеся 8 и 9 классов общеобразовательных учреждений. Количество участников не ограничено.

К участию в **личном первенстве на дистанции 2 км** допускаются учащиеся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. Количество участников не ограничено.

К участию в **командном первенстве на дистанции 1 км среди трудовых коллективов** допускаются смешанные команды строго из сотрудников заявленного учреждения в составе: 1 мужчина и 1 женщина. Количество команд не ограничено. Не допускаются к участию в составе команды лица, не являющиеся работниками заявленного учреждения.

К участию в **личном первенстве на дистанцию 2 км** среди мужчин и женщин допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше.

Все участники эстафеты должны иметь спортивную форму, нагрудный номер и допуск врача, для участия в соревнованиях.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Старт	Категории	Вид	Дистанция
12.00	Воспитанники детских садов, обучающиеся 1-4 классов	Массовый старт	200 м
12.10	Обучающиеся 5-11 классов, все желающие	Массовый старт	500 м
12.20	Семейные старты (1 взрослый +1 ребенок)	Массовый старт	1 км
12.40	Обучающиеся 6,7 классов	Личное первенство	1 км
13.00	Обучающиеся 8,9 классов	Личное первенство	1,5 км
13.20	Обучающиеся 10-11 классов	Личное первенство	2 км
13.30	Трудовые коллективы (1 мужчина, 1 женщина)	Командное первенство	1 км

13.40	Взрослые: мужчины, женщины	18-23 (1)	Личное первенство	2 км
		24-29 (2)	Личное первенство	2 км
		30-35 (3)	Личное первенство	2 км
		36-40 (4)	Личное первенство	2 км
		41-45 (5)	Личное первенство	2 км
		46-50 (6)	Личное первенство	2 км
		51 и старше (7)	Личное первенство	2 км

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проходят по заранее утвержденному маршруту: пл. Ленина – ул. Горького – пл. Ленина, этапы маршрута и дистанции эстафеты указаны в Приложении 2 к настоящему положению.

При неблагоприятных погодных условиях (при сильном дожде) соревнования отменяются.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном первенстве определяются среди юношей и девушек по наилучшему времени прохождения дистанции.

Победители и призеры среди мужчин и женщин от 18 лет и старше определяются в каждой возрастной категории по наилучшему времени прохождения дистанции.

Победитель в командном первенстве среди трудовых коллективов определяется по наилучшему времени прохождения дистанции. Конечное время прохождения дистанции в командном первенстве определяется по последнему участнику, добравшемуся до финиша.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Все семейные команды, принявшие участие в массовом старте награждаются грамотой за активное участие.

Команды трудовых коллективов, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами. Команды, не попавшие в тройку победителей и призеров, награждаются грамотами за активное участие.

Победители и призеры, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве награждаются грамотами.

Победители и призеры среди мужчин и женщин от 18 лет и старше награждаются грамотами и медалями в каждой возрастной категории.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и призеров соревнований несет МБУДО «СШ «Юность».

Юридические и физические лица имеют право учреждать специальные призы и присуждать их по своему усмотрению.

11. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки (Приложение 1) с подтверждением об участии в соревнованиях предоставляются в Отдел спорта администрации МО «Инта» **до 18.09.2024 г. включительно**, каб. 219 тел. 6-54-53, 6-80-02, эл.почта: sport@inta.rkomi.ru. Заявка должна быть заверена врачом с указанием полного ФИО участников, датой рождения, учебного заведения, класса, курса и подписью ответственного за обеспечение безопасности участников. Заявка утверждается руководителем организации (учреждения) и заверяется печатью.

В случае непредставления в срок заявок, а также явки на старт без представителя команды к соревнованиям не допускаются.

Заседание представителей команд - 12.09.2023 г. в 15.00 часов в каб. 104 администрации МО «Инта».

Контактные телефоны МБУДО «СШ «Юность»: 6-35-59, 6-15-55.

Оргкомитет

схема «Кросс нации» 21 сентября 2024 года на площади Ленина



