



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Спортивная школа «Юность»  
«Юность» спорт школа»  
содтӧд тӧдӧмлун сетан муниципальной съӧмкуд учреждение**

**П Р И К А З**

от «12» августа 2024 г.

№ 191

Республика Коми, г. Инта

«Об утверждении Положения  
«Об организации и проведении  
учебно-тренировочных мероприятий (сборов)  
в МБУДО «СШ «Юность»»

На основании Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, программ спортивной подготовки по видам спорта МБУДО «СШ «Юность»

**ПРИКАЗЫВАЕТ:**

1. Утвердить и ввести в действие Положение «Об организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в МБУДО «СШ «Юность» согласно Приложению № 1 к настоящему приказу.
2. Инструктору-методисту Коломиновой Е.Е. разместить Положение «Об организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в МБУДО «СШ «Юность» на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Ознакомить с настоящим приказом педагогический состав, под роспись.
4. Контроль над исполнением приказа возложить на директора МБУДО «СШ «Юность» Креца В.И.

Директор МБУДО «СШ «Юность»



В.И. Крец

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБУДО «СШ «Юность»

Протокол от 02.09.2024 № 4

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБУДО «СШ «Юность»

от 12.08.2024 № 191

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Об организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в МБУДО «СШ «Юность»

#### 1. Общие положения

Настоящее положение (далее – Положение) регламентирует порядок проведения и участия в учебно-тренировочных мероприятиях (далее – сборах, УТС) обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» (далее – Учреждение).

Настоящее Положение является локальным актом Учреждения и разработано на основании:

– Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Распоряжения Правительства Российской Федерации от 17.10.2018 г. № 2245-р «Об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в РФ до 2025 года»;

– Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

– Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

– Программ спортивной подготовки по видам спорта;

– Уставом МБУДО «СШ «Юность».

#### 2. Цели и задачи учебно-тренировочных мероприятий (сборов)

Учебно-тренировочный сбор – это система организации тренеров-преподавателей и спортсменов в целях совместного решения соревновательных задач.

Участие в УТС является одной из основных форм обучения в МБУДО «СШ «Юность» в целях круглогодичности спортивной подготовки. УТС проводятся для обеспечения высоко качества реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. В годичном цикле спортивной подготовки УТС подразделяют на:

1. УТС в целях подготовки к участию в международных, всероссийских, межрегиональных, республиканских соревнованиях. УТС направлены на подготовку обучающихся к предстоящим соревнованиям, достижение более

высокого уровня тренированности (повышение общей и специальной физической подготовки обучающихся, улучшение их технического мастерства, создание фундамента высокой работоспособности), обеспечение спортивной формы обучающегося.

## 2. Специальные УТС.

### 2.1. Просмотр и отбор перспективных спортсменов (специальные сборы).

УТС проводятся для:

– выявления детей, обладающих потенциальными способностями к успешному овладению конкретным видом спорта;

– для выявления перспективных детей, обладающих высоким уровнем способностей к данному виду спорта и склонностями к определенной специализации;

– для выявления обучающихся для зачисления в коллективы спортсменов высокой квалификации;

– для выявления обучающихся в различные сборные команды для определения участников ответственных соревнований.

2.2. Восстановление в период максимальных нагрузок. УТС проводятся в переходном периоде и после завершения цикла соревнований с целью улучшения состояния здоровья обучающихся, снятия нервно-мышечного напряжения, проведения лечебно-профилактических (в т.ч. лечение травм) и восстановительных (реабилитационных) мероприятий с активным использованием средств восстановления, реабилитации и оздоровительных природных факторов.

2.3. Всестороннее укрепление и охрана здоровья. УТС проводятся для контроля за состоянием здоровья обучающихся в соответствии с действующим законодательством в сфере здравоохранения и включают в себя медицинские осмотры.

2.4. Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период. УТС проводятся в целях непрерывного образовательного процесса.

Содержание УТС по подготовке к соревнованиям включает в себя:

– двухразовые тренировки (проводятся два учебно-тренировочных занятия с перерывом между ними не менее 3 часов для восстановления организма обучающегося);

– индивидуальные упражнения на развитие физических качеств обучающегося (выносливость, сила и др.);

– физическая зарядка и иные мероприятия по усмотрению руководителя УТС.

## 3. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)

Сроки проведения УТС определяются в зависимости от возраста обучающихся, этапа подготовки и вида (направленности) учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с Перечнем учебно-тренировочных мероприятий (сборов) согласно Приложению № 1 в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Содержание и продолжительность УТС определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований (п. 39 Приказа Минспорта РФ от 30.10.2015 г. № 999)

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ спортивной подготовки, УТС могут проводиться как в учреждении, так и

за его пределами на объектах, приспособленных для проведения УТС - в детских оздоровительных лагерях, базах отдыха, спортивных объектах Республики Коми и других регионов России (п. 8 ст. 84 Федерального закона № 273-ФЗ). Выбор места проведения УТС зависит от его конкретной цели, задач и направленности, а также специфических особенностей вида спорта.

На сборах для участников создаются наилучшие условия подготовки к соревнованиям: строгий режим дня, регулярное питание, хорошее материально-техническое оснащение мест занятий; постоянный врачебный контроль и др.

#### **4. Организация и проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

УТС проводятся согласно плану работы в группах, календарному плану официальных физкультурных и спортивных мероприятий МБУДО «СШ «Юность» на соответствующий год и государственному (муниципальному) заданию (п. 40 Приказа Минспорта РФ от 30.10.2015 г. № 999). Допускается проведение УТС в течение всего учебно-тренировочного года.

В сборах, не предусмотренных годовым календарным планом, участие возможно на основании вызова принимающей организации - общероссийской спортивной федерации, региональной спортивной федерации, иной проводящей организации.

При участии или проведении УТС директором Учреждения готовятся необходимые справки в общеобразовательные организации, профессиональные образовательные организации для освобождения обучающихся от обязательных для посещения учебных занятий по основным общеобразовательным программам и основным профессиональным программам.

Для проведения УТС в МБУДО «СШ «Юность» издается приказ об основной деятельности, в котором указываются:

– лицо, ответственное за проведение УТС и технику безопасности во время проведения УТС;

– направленность и содержание сборов;

– наименование организации, в которой будут проводиться УТС;

– продолжительность сборов;

– список работников Учреждения, принимающих участие в УТС;

– график и маршрут следования к месту проведения УТС и обратно (для УТС, проводящимися за пределами Учреждения);

– список обучающихся – участников УТС.

Руководитель УТС назначается приказом директора Учреждения из числа тренеров-преподавателей или иных работников Учреждения. Включение в состав участников УТС из числа родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не допускается. На руководителя УТС возлагается контроль и ответственность за соблюдение требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении сборов, рациональным расходованием денежных средств, выделенных на проведение УТС.

При организации УТС руководителем сборов определяются:

– список обучающихся - участников УТС, а также сопровождающих лиц;

– период проведения УТС;

– индивидуальные (командные) учебно-тренировочные планы обучающихся;

– проживание участников сборов (по необходимости)

- организация и обеспечение питанием во время проведения сборов;
- вопросы оказания медицинской помощи (в месте проведения УТС медицинская помощь оказывается участникам сборов непосредственно медицинским работником);

– культурно-массовая работа.

Лицу, ответственному за проведение УТС, в срок не позднее, чем за две недели до начала проведения УТС необходимо предоставить на утверждение:

– персональный состав участников УТС из числа обучающихся и сопровождающих лиц;

– смету расходов на проведение УТС в соответствии с утвержденными нормативами финансовых затрат на оказание государственных (муниципальных) услуг по спортивной подготовке на очередной финансовый год и плановый период;

– план-график и расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительностью и конкретного их содержания;

– распорядок дня обучающихся.

План-график УТС может включать:

– наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

– планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

– план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению техники безопасности на занятиях;

– план культурно-массовой работы со спортсменами;

– иные мероприятия, проводимые совместно с обучающимися в период проведения УТС.

Руководителем УТС ежедневно осуществляет контроль за:

– состоянием здоровья обучающихся;

– соблюдением обучающимися распорядка дня и дисциплины;

– соблюдением обучающимися требований безопасности, санитарно-гигиенических требований;

– качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

– совершенствованием технического и тактического мастерства обучающегося;

– наличием спортивной экипировки и ее сохранностью.

При проведении УТС необходимо документировать:

– учет проведения и посещения учебно-тренировочных занятий;

– выполнение планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы;

– выполнение индивидуальных планов подготовки обучающихся.

## **5. Условия допуска обучающихся к участию в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах)**

К участию в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) допускаются обучающиеся, зачисленные в Учреждение, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе экипировку, необходимую для осуществления спортивной деятельности.

Приложение № 1  
К Положению об организации и проведении  
учебно-тренировочных мероприятий (сборов)  
в МБУДО «СШ «Юность»

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки и	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к Чемпионатам России, Кубкам России, Первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим Всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раза в год	
2.4	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		