

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО «СШ «Юность»

В.И. Креп

03.06.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 3

Е.А. Иванова

03.06.2025г.



МЕНЮ

ДОЛ с дневным пребыванием детей

с 7 – 18 лет

на «03» июня 2025г

| № реп. | Завтрак | Выход порции, гр. | Калорийность блюда |
|-----------|-----------------------------|----------------------|-----------------------|
| 253 | Каша молочная рисовая | 200/10 | 279 |
| 111 | Батон | 40 | 221 |
| 493 | Чай | 200 | 61 |
| 112 | Яблоко | 100 | 42 |
| | Итого за завтрак | | 603 |
| | Обед | | |
| 4 | Салат из капусты | 100 | 74 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 121 |
| 294 | Котлета из грудки | 100 | 189 |
| 448 | Соус молочный | 50 | 70 |
| 302 | Гречка | 180 | 304 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| 110 | Хлеб ржано - пшеничный | 50 | 109 |
| | Итого | | 976 |

Зав. производством

А.Б. Чайка