

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО «СП «Юность»

В.И. Креп

16.06.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 3

Е.А. Иванова

16.06.2025г.



МЕНЮ

ДОЛ с дневным пребыванием детей

с 7 – 18 лет

на «16» июня 2025г

| № рец. | Завтрак | Выход порции, гр. | Калорийность блюда |
|-----------|---------------------------------|----------------------|-----------------------|
| 260 | Каша молочная Дружба | 200 | 283 |
| 111 | Батон | 40 | 221 |
| 493 | Чай | 200 | 61 |
| 112 | Яблоки | 100 | 47 |
| | Итого за завтрак | | 612 |
| | Обед | | |
| 106 | Огурец свежий | 100 | 14 |
| 82 | Борщ с картофелем и капустой | 250 | 95 |
| 295 | Макароны запечённые | 205 | 275 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 96 |
| 110 | Хлеб ржано - пшеничный | 50 | 109 |
| 589 | Итого за обед | | 589 |

Зав. производством

Чайка

А.Б. Чайка