

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО «СП «Юность»

В.И. Крец

18.06.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 3

Е.А. Иванова

18.06.2025г.



МЕНЮ

ДОЛ с дневным пребыванием детей

с 7 – 18 лет

на «18» июня 2025г

№ рец.	Завтрак	Выход порции, гр.	Калорийность блюда
537	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	593,33
493	Чай с сахаром	200	61,0
112	Яблоко	100	47,0
	Итого за завтрак		701,33
	Обед		
106	Огурец свежий	100	14,0
103	Суп картофельный с макаронами	250	109,50
399/448	Печень тушеная в соусе	100/40	314,0
304	Рис отварной	180	245,52
342	Компот из св. яблок	200	98,0
110	Хлеб ржано - пшеничный	60	108,60
	Итого за обед		889,62

Зав. производством

А.Б. Чайка