

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБУДО «СП «Юность»

В.И. Крец

19.06.2025г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ Гимназия № 3

Е.А. Иванова

19.06.2025г.



## МЕНЮ

*ДОЛ с дневным пребыванием детей*

*с 7 – 18 лет*

**на «19» июня 2025г**

№ рец.	Завтрак	Выход порции, гр.	Калорийность блюда
253	Каша молочная рисовая	200/10	279
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоко	100	42
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>603</b>
	<b>Обед</b>		
4	Салат из капусты	100	74
96	Рассольник Ленинградский	250	121
294	Котлета из грудки	100	189
448	Соус молочный	50	70
302	Гречка	180	304
349	Компот из сухофруктов	200	110
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>976</b>

Зав. производством

А.Б. Чайка