

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО «СШ «Юность»

В.И. Крец

24.06.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 3

Е.А. Иванова

24.06.2025г.

МЕНЮ

ДОЛ с дневным пребыванием детей

с 7 – 18 лет

на «24» июня 2025г

№ рец.	Завтрак	Выход порции, гр.	Калорийность блюда
301	Омлет	200	494
493	Чай	200	61,0
338	Яблоко	100	47
111	Батон	40	221
	Итого за завтрак		776
	Обед		
76	Винегрет	100	130
108	Суп картофельный с клецками	250	63
343	Рыба тушеная в томате	160	143
312	Пюре картофельное	180	246
342	Компот из яблок	200	96
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	Итого		1000

Зав. производством

А.Б. Чайка