

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними;
- При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервлируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

|                          | МТС | ТЕЛЕ 2 | МЕГАФОН | БИЛАЙН | YOTA |
|--------------------------|-----|--------|---------|--------|------|
| пожарная охрана          | 101 | 101    | 101     | 101    | 010  |
| полиция                  | 102 | 102    | 102     | 102    | 020  |
| скорая помощь            | 103 | 103    | 103     | 103    | 030  |
| газовая аварийная служба | 104 | 104    | 104     | 104    | 040  |
| служба спасения          | 112 | 112    | 112     | 112    | 112  |

НАПОМИНАЕМ, ЧТО ВЫЗОВ ПО НОМЕРУ "112"

БЕСПЛАТНЫЙ И ВОЗМОЖЕН:

- ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ НА ВАШЕМ СЧЕТУ;
- ПРИ ЗАБЛОКИРОВАННОЙ SIM-КАРТЕ;
- ПРИ ОТСУТСТВИИ SIM-КАРТЫ В ТЕЛЕФОНЕ.

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ  
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ**

- Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы, (оставленный пакет, коробку) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в милицию.
- Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.
- Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.
- Внимание! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

**ПОМНИТЕ:  
ВАША ЦЕЛЬ -  
ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**



## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

## ЕСЛИ ВАС ЗАВАЛИЛО

- Не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг вас свободное место, в которое вы могли бы проползти.
- Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться укрепить то, что над вами находится. Отодвиньте от себя острые предметы.
- Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону. После этого надо ждать.
- Закройте нос и рот носовым платком и одеждой.
- Стучите по трубе или стене, чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей и думаете, что они могут вас услышать. Помните, что когда вы кричите, вы можете наглотаться пыли и даже задохнуться.
- Дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя. • Если у вас есть жидкость – пейте как можно больше.
- Ни в коем случае не разжигайте огонь.
- Старайтесь сохранять спокойствие, думайте о чем-то хорошем и верьте, что спасатели помогут вам.

## ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. •• Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
- Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

## СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ

- Если вы видите человека, который не должен находиться в этом здании, имеет при себе оружие или что-то похожее, то самое главное — как можно быстрее сообщить взрослым (охраннику, учителю, библиотекарю).
- При угрозе самому ребенку действует правило «беги, прячься или сопротивляйся». Рекомендуется бежать зигзагами, прятаться за стену или дерево (если это улица). Можно также спрятаться за автомобиль, но только не со стороны бензобака.
- Если есть возможность забаррикадироваться в классе, закрывайте двери, заставляйте вход партами и шкафами.
- Не ложитесь на пол. Во-первых, возможен рикошет, а во-вторых, когда человек сидит на корточках, то он быстрее среагирует на ситуацию.
- Если кабинет находится на первом или втором этаже, то стоит попытаться выпрыгнуть из окна. Главное — не делать этого вниз головой или на прямые ноги. Лучше согните их — это поможет избежать серьезных травм.
- Если нет возможности убежать или спрятаться, то сопротивление может стать единственным шансом выжить. Используйте любые подручные средства. Если в коридоре есть пожарный рукав, то попытайтесь наполнить его водой, чтобы неожиданно окатить ею нападающего. Точно так же может сработать и огнетушитель.
- Не звоните в полицию все вместе. Достаточно одного-двух человек (например, назначенных учителем), кто назовет экстренным службам адрес школы/университета и сообщит, что в здании стрельба. Одноклассники же в этот момент могут бросить силы на то, чтобы забаррикадировать дверь, что поможет спасти кому-то жизнь.

